JORNAL DE DESPORTO DOS CONCELHOS DE SINTRA E AMADORA

DIRETORA: GRAÇA TRACANA ANO XVI • N.º 118 • Junho de 2024 (1ª quinzena) // GRATUITO

Jornal Desportivo

• p. 4

20 anos depois Estrela da Amadora volta a ter futsal

Treinador

Estrela da Amadora

Filipe Martins sucede a Sérgio Vieira como treinador da equipa sénior do Estrela da Amadora.

PÁG.2

Futsal

JOMA

Entre os dias 6 e 7 de julho, decorre em Casal de Cambra a 1ª Maratona de Futsal JOMA 24 Horas.

PÁG.2

Patinagem

SR Várzea de Sintra

Atletas da Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra conquistam pódios na Taça do Mundo de Patinagem.

PÁG.6

Bombeirinhos de Ferro

Bombeiros de Colares

Bombeiros de Colares vencem no Campeonato Nacional Bombeirinho de Ferro que se realizou em Lamego.

PÁG.7-9

Futebol

Confissões de Filipe Martins no regresso ao Estrela da Amadora

Sérgio Vieira deixou vago o lugar de treinador da equipa sénior do Estrela da Amadora, após uma época bastante suada para o clube da Reboleira. No final, o técnico demissionário ajudou o emblema amadorense a manter-se na divisão máxima do futebol português.

Para o seu lugar foi chamado Filipe Martins, entretanto desvinculado do Casa Pia, onde esteve três épocas tendo conduzido a equipa ao primeiro escalão. Mas na época que agora findou, deixou o clube lisboeta à 11ª jornada, após seis jogos sem conhecer a vitória.

Ex-treinador do Real Massamá, Mafra e Feirense, Filipe Martins, hoje com 46 anos, volta ao estádio José Gomes onde fez carreira de futebolista até 1998. A partir daí passou pelo Oriental, Estoril Praia, Atlético, Odivelas, Pêro Pinheiro e Câmara de Lobos, até regressar à Amadora em 2009, em final de carreira.

Natural da Amadora, Filipe Martins aparenta ser uma escolha consensual dentro da estrutura. Diz o adágio que "o bom filho à casa retorna". São dele as confissões que se seguem:

"Quando somos miúdos sonhamos com muita coisa. Na altura via os holofotes do estádio [José Gomes] e sonhava que podia ser jogador do Estrela. Quando me tornei treinador, alimentei tanto o sonho de aqui voltar como o desejo de fazer parte de um grupo de grandes treinadores que por aqui passaram".

"Não existiu outro clube que me tenha marcado tanto. Não escondo que é um dia muito especial para mim, era um objectivo que tinha".

"Agora tenho de tornar este sonho realidade, e marcar o meu nome junto destas pessoas que são muito apaixonadas por este clube"

■ Carlos Correia

Futsal

1ª Maratona de Futsal JOMA
Dois dias de muita luta no Pavilhão de Casal de Cambra

1ª Maratona de Futsal Joma 24 Horas, é assim que se chama o evento desportivo a organizar pela Juventude Operária de Monte Abraão e com data marcada para os dias 6 e 7 de Julho, tendo como palco o Pavilhão Municipal Casal de Cambra. As inscrições estão abertas a um máximo de 12 equipas.

Tal como explicado por Isidro Domingos, treinador de futsal da JOMA, a iniciativa está aberta a equipas não formais, dando-se preferência a conjuntos de amigos ou colegas de empresas. A própria JOMA estará representada por uma formação de jogadores das mais variadas proveniências.

O torneio será jogado em dois dias, com as partidas, num total de 26, a desenrolarem-se a partir das 09h00 da manhã e terminando pelas 18h00. Há prémios pecuniários em jogo.

A contrariedade maior, que de alguma forma poderá tirar algum protagonismo a esta Maratona da Juventude Operária do Monte Abraão, reside na coincidência de datas com o encerramento do 31º Torneio Rui Costa, na vizinha Damaia, que acontece no dia7."Ainda tentámos marcar outra data, mas a Câmara de Sintra não alterou os dias", explicou o técnico.

Estando nós com a mão na massa, seria imperdoável não falarmos do 1º Torneio Academia de Futsal Joma, a realizar-se nos dias 15 e 16 de Junho, no Pavilhão João Cifuentes. Uma jornada de convívio, desporto, festa, aberta a cerca de 500 crianças dos escalões Traquinas Benjamins Infantis e Iniciados. A aposta do clube do Monte Abraão na Formação.

■ Carlos Correia

Futebol

Veteranos do Sintrense vencem Torneio em Itália

A equipa de veteranos do Sport União Sintrense foi a grande vencedora da quarta edição do Torneio Internacional de futebol de veteranos que este ano decorreu em Milão, Itália.

Esta competição foi jogada a quatro equipas. Além do Sintrense, participaram ainda neste Torneio a equipa italiana Football & Friends Club, que organizou este evento, e ainda o Ostrovan, da República Checa e o SV Wettersdof Glashofen da Alemanha.

■ Nuno Rilhas

Hóquei em Patins

Stuart Massamá luta pelo título de campeão nacional de Masters +35

Terminou no passado dia 2 de junho a primeira fase do Campeonato Nacional de Masters +35.

No último jogo, o Stuart Massamá teve pela frente o SL Benfica e saiu derrotado por 1-2.

Contas feitas, a equipa de Massamá terminou o Campeonato na segunda posição com 21 pontos. Dos 10 jogos realizados, venceu 7 e perdeu 3.

Segue-se agora nos dias 14, 15 e 16 de junho no pavilhão do Sporting Clube de Torres, em Torres Vedras, a Final8 que irá ditar o vencedor do Campeonato Nacional de Masters +35.

Ao Stuart Massamá juntam-se na disputa do título Alcobacense CD, CAR Taipense, CF Estremoz, OC Barcelos, SL Benfica, USC Paredes e Sporting Torres.

Antes, entre 7 e 9 de junho, a equipa de Massamá disputa ainda a final da Taça de Portugal com o OC Barcelos.

■ Nuno Rilhas

Basquetebol

CB Queluz sobe à Proliga

O Clube Basket de Queluz garantiu a subida de divisão à Proliga ao vencer ao Eléctrico Futebol Clube na Final da Zona Sul.

Esta final, dividida em três jogos, começou da melhor forma para a equipa de Queluz que venceu ao adversário por 80-70. No segundo jogo, foi o Eléctrico quem levou a melhor por 89-88. No jogo final, nova vitória para o Clube Basket de Queluz por 83-77.

Com este resultado, a equipa de Queluz garantiu a subida à Proliga na próxima época e assegurou a presença na Final Nacional que decorre no dia 2 de junho.

A Final colocou frente a frente o CB Queluz e o Casino Ginásio com a vitória a sorrir a este último por 78-63 que conquistou assim o título de campeão nacional da 1ª Divisão masculina.

■ Nuno Rilhas

Futsal

Estrela da Amadora volta a ter futsal
A equipa da Reboleira fundiu-se com o Damaia Futsal

É verdade, 20 anos volvidos sobre a dissolução da sua equipa de futsal, concretamente na época de 2004/5, quando o clube se batia com os grandes na 1ª Divisão, hoje denominada Liga Placard, o Estrela da Amadora está empenhado em reavivar a modalidade.

Para o efeito, o clube tricolor estabeleceu um protocolo com o seu vizinho Damaia Futsal, que terminou a actual época em 13º lugar, num total de 16 equipas, da II Divisão da AF Lisboa. Aliás, terminou a época com duasvitórias seguidas, primeiro um 4-2 frente ao último classificado, o 18 de Maio; e um 4-3 no confronto com os Amigos Luz (6º), equipa que fez eclipsar o Damaia da Taça de Futsal da AF Lisboa, logo na 2ª eliminatória –o troféu foi arrebatado pelo Novos Talentos.

No Facebook do Damaia Futsalé feito um resumo da época. “A época começou cheia de expectativas... Vínhamos de dois terceiros lugares e o plano era atacar a subida de divisão”. Uma pretensão que cedose percebeu fora do alcance da equipa. “Desde cedo sentimos que, por um motivo ou por outro, as coisas não funcionavam como esperado”.

Por outras palavras, citamos, “depois de dois anos na luta pelos lugares de cima, tentámos dar um salto e acabámos a cair de costas”. A terminar, a explicação para o modesto percurso da equipa. “Foram largos meses a treinar condicionados, sempre com campo reduzido devido ao levantamento do piso do pavilhão. Piso esse que continua até hoje por reparar!

Agora, com o casamento do Damaia Futsal com o Estrela da Amadora, ou se se quiser, com a absorção do primeiro clube pelo segundo, e com João Pedro Miranda como coordenador da estrutura, há o objectivo claro de elevar a equipa da Reboleira ao patamar acima, à 1ª Divisão de Lisboa, não perdendo de vista mais altos voos, que é como quem diz, o regresso aos Nacionais, onde o clube já viveu grandes alegrias. Há o desejo de criar um forte sector competitivo, mas osescalões de formação também fazem parte do pacote.

O responsável por este enlace foi Hélio Morais, presidente do Damaia Futsal, que passa a director do futsal do Estrela da Amadora. No Facebook do Damaia, o número um do clube vaticinou o seguinte: “A camisola tricolor, unida ao conhecimento que o Damaia Futsal tem da modalidade, será certamente uma mistura explosiva”.

E é bem verdade que para os lados da Amadora se respira vitalidade, vitalidade essa a que não serão estranhos dois sucessos recentes do futebol da casa: A manutenção da equipa sénior principal na 1ª Liga; ea vitória da equipa B, que na próxima época vai jogar no Campeonato de Portugal.

■ Carlos Correia

Esgrima

Academia de Esgrima João Gomes conquista medalhas no Campeonato Nacional de Iniciados

Os Campeonatos Nacionais de Iniciados 2024 realizaram-se nos dias 25 e 26 de maio no Pavilhão do LIS em Leiria e a Academia de Esgrima João Gomes marcou presença na competição.

Num fim de semana marcado pela competitividade entre os mais jovens atletas, a AEJG conquistou um total de 4 medalhas no campeonato masculino e feminino.

A nível individual feminino, Rita Carvalho conquistou o segundo lugar, sagrou-se vice-campeã nacional e também Helena Simões saiu medalhada da prova ao conquistar a medalha de Bronze (3º lugar). Na competição por equipas de florete a equipa feminina conquistou o título nacional, sagrando-se campeãs na prova e os masculinos ficaram como 3 classificados, trazendo arrecadando para o clube medalhas de bronze.

Apesar dos medalhados terem, naturalmente, um lugar de destaque a Academia de Esgrima João Gomes conseguiu obter outros bons resultados entre os atletas que participaram no campeonato. Como é o caso de Stephane Lucas que ficou em 9º classificado em Espada Masculina, Matilde Januário em 7º lugar e Rita Silva em 9º lugar no Florete Feminino e ainda Gabriel Mordido, 6º classificado, Tomás Silvério que obteve o 12º lugar e Francisco Ferreira que ficou em 25º lugar, todos na categoria de florete masculino.

■ Mafalda Teixeira

MTBA faz anos e põe toda a gente a correr

Marque na sua agenda o 14 de Julho como dia de prova atlética. Estamos a falar da IV Corrida Aniversário do MTBA, grupo recreativo e desportivo fundado em 7 de Julho de 1972, com nome firmado no universo do desporto concelhio.

A prova consiste numa Corrida de 10 km e uma Caminhada de 5. A iniciativa pertence à secção de atletismo do Grupo União Recreativo Desportivo MTBA, com o apoio da União de Freguesias de S. João das Lampas e Terrugem, mais a Câmara de Sintra.

A prova de atletismo de estrada tem 10 km e leva os concorrentes a percorrer as ruas do Magoito, Tojeira, Bolembre e Arneiro dos Marinheiros.Será um percurso circular com passagem por locais emblemáticos de cada aldeia, com início e chegada ao campo de futebol do MTBA.

Outras propostas passam por provas incluídas no Troféu Sintra a Correr. É o caso da 8ª Milha URCA, organizada pela União Recreativa e Cultural da Abrunheira, que decorrerá no dia 16 de Junho. Segue-se-lhe, a 23, o 26º Grande Prémio de Atletismo Manique de Cima, uma prova de estrada da competência do Grupo Desportivo e Recreativo local. A terminar o mês, no dia 30, tem lugar o 40º Grande Prémio da JOMA, novamente estrada, uma organização do clube do Monte Abraão.

Outros desafios ao ar livre a considerar:

Iron Trail 2024 (7.7.24)

Limite para inscrição: 30.6.24

Sociedade Recreativa Os Bem-Entendidos de Albogas

Almargem do Bispo

Organização: Associação Desportiva Trilhos do Costume. Apoio da Sociedade Recreativa Os Bem-Entendidos

Distâncias: Trail Longo (30 km); Trail Curto (17 km); Mini Trail (11 Km); Caminhada (11 km).

Informações: E-mail: trilhosdocostume@gmail.com/ infotrilhoperdido@gmail.com

III Edição Belas Cross Trail (16 Junho)

Parque Florestal da Serra da Carregueira

Inscrições até 10 de Junho: www.trilhoperdido.com

Limite: 500 inscritos

Organização: Associação Free-Runners

Distâncias: Trail Longo 20 Km; Trail Curto 13 Km; Caminhada 8 Km

■ Carlos Correia

Patinagem

Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra conquista medalhas na Taça do Mundo de Patinagem

Decorreu entre 17 e 26 de maio em Trieste, Itália, a Taça do mundo de Patinagem artística 2024, conhecida como "ArtisticInternational Series World Cup 2024".

Organizada peça WorldSkate a Série Internacional Artística de 2024 juntou patinadores artísticos de 30 países que deram o seu melhor num campeonato competitivo e de enorme elegância.

A Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra viu o seu clube ser representado por atletas que saíram medalhadas da prova em Itália. Foi o caso de Matilde Antunes que se sagrou vice-campeã da Taça do Mundo, no escalão de Cadetes Femininos.

O maior destaque vai para Rita Azinheira, também atleta do clube, que conquistou a medalha de ouro na categoria de Patinagem Livre. A atleta da Sociedade Recreativa da Várzea de Sintra sagrou-se dessa forma campeã da Taça do Mundo no escalão de Juvenis.

■ Mafalda Teixeira

Santa Susana e Pobral conquistam medalhas no Torneio da Primavera

Realizou-se no passado dia 2 de junho o Torneio Primavera no pavilhão do Centro Social e Cultural de Ribamar, na Lourinhã. Esta prova foi organizada pela Associação de Patinagem de Lisboa e foi inteiramente dedicada à patinagem artística.

Entre as inúmeras equipas e escalões presentes no evento desportivo, o clube Santa Susana e Pobral esteve presente e conseguiu resultados incríveis que resultaram na conquista de medalhas para os seus atletas.

Ao todo foram 7 os medalhados pela APL no Torneio Primavera a representarem o clube de Sintra. Em Cadetes- Grupo C destaque para Leonor Reis que conquistou o 2º lugar na prova. Ainda no grupo C em iniciados femininos e masculinos destaque para Leonor Catarino que se sagrou campeã da prova e também Samuel Braz que conseguiu conquistar o 1º lugar.

Em cadetes – grupo A, Inês Pereira sagrou-se campeã ao conquistar o 1º lugar e Diana Duarte ficou em 2º lugar na mesma categoria. No escalão de infantis- Grupo A, Maria Aparício conquistou a medalha de ouro ao ficar em 1º lugar e na mesma prova Constança Silvério ficou também no pódio ao sair como 3ª classificada conquistando assim a medalha de bronze.

■ Nuno Rilhas

Ginástica

Ouro e Prata para Portugal na Taça do Mundo de Ginástica Acrobática

Realizou-se na Polónia a Taça do Mundo de Rzeszow, concretamente entre 31 de Maio e 2 de Junho, e a seleção Nacional de Ginástica Acrobática deixou marca indelével na competição.

Portugal fez-se representar em quatro categorias sob o comando de Bernardo Tomás (Chefe de Delegação), dos treinadores Lourenço França (Treinador Nacional), Mariana Vieira e Mauro Policarpo, e do juiz Fábio Viegas.

Mas passemos aos resultados obtidos pelos atletas portugueses, começando pela Medalha de Ouro obtida pelo par masculino Gonçalo Parreira/Miguel Lopes com um exercício a valer 28.200 pontos.

Também o Grupo Feminino constituído por Eduarda Portela, Joana Pinto e Carolina Marques esteve sublime, tendo alcançado a Medalha de Prata com uma prova de 28.510 pontos.

Em 4 lugar ficou o Par Feminino de Beatriz Carneiro e Inês Faria com 27.790 pontos. Já o Par Misto de Bruno Ramalho e Matilde Silva ficou em 8 lugar com 24.090 pontos.

FICHA TÉCNICA

Diretora: Graça Tracana
Redação/Colaboradores: Nuno Rilhas, Carlos Correia, Mafalda Teixeira e Tânia Faria.
Produção publicitária: Carla Serra e Vera Tracana
Paginação: Nuno Rilhas
Departamento Publicidade: Cristina Abade, Marília Marques e Vanda Martins.
Fotografia: Rafael Encarnação
Periodicidade: Mensal. Tiragem média: 55000
Estatuto Editorial: www.jornal-desportivo.pt
Proprietário e Editor: Mérito da Palavra, Lda.
Detentor de Capital: Mérito da Palavra, Lda. (100%)
NIF: 510015603
Registo da ERC: 126477 INPI: 524605
Depósito Legal: 372254/14
Sede: Avª dos Bombeiros Voluntários Nº19 Loja 1 2725-592 Mem-Martins
Redação: Rua Drº Sousa Martins, Nº 19 A
2725 - 461 Mem Martins

Contactos
Telefone : 21 920 22 40
Noticias/Eventos: redacao.mpalavra@gmail.com
Maquetes/Imagem: design.mpalavra@gmail.com
Publicidade: comercial.mpalavra@gmail.com
Faturação: contabilidade.mpalavra@gmail.com
Impressão: Gráfica Funchalense
Morelena - 2715 Pêro Pinheiro

facebook.com/jornaldesportivo
instagram.com/jornal.desportivos
https://www.jornal-desportivo.pt

Mérito da Palavra

Bombeiros Voluntários de Colares

Bombeiros de Colares vencem "Bombeirinho de Ferro" 2024

RAFAEL ENCARNAÇÃO

O fim de semana de 25 e 26 de maio de 2024 foi marcado por adrenalina, emoção e espírito de união em Lamego. A cidade foi palco do V Campeonato Nacional "Bombeirinho de Ferro" 2024, um evento único que reuniu jovens de todo o país para celebrar a bravura e o trabalho dos bombeiros.

Mais de 750 crianças e jovens, com idades entre os 11 e os 16 anos, representaram com orgulho suas Escolas de Infantes e Cadetes em diversas provas que simulavam o dia a dia dos bombeiros. Subir torres de escalada, transportar mangueiras, realizar salvamentos e combater incêndios foram apenas alguns dos desafios enfrentados pelos participantes.

As provas, realizadas na Avenida Dr. Alfredo de Sousa, proporcionaram um verdadeiro espetáculo para o público presente. A garra e determinação dos pequenos bombeiros contagiaram a todos, mostrando o potencial e a dedicação dos futuros heróis.

As Escolas de Infantes e Cadetes desempenham um papel fundamental na formação dos futuros bombeiros. Através da participação neste campeonato, os alunos tiveram a oportunidade de colocar em prática seus conhecimentos e habilidades, além de fortalecer o espírito de corpo e a camaradagem entre si.

Este ano, o "Bombeirinho de Ferro" 2024 contou com a participação de diversos Corpos de Bombeiros de todo o país, demonstrando a união e o compromisso da comunidade bombeira com a formação das futuras gerações. Destacamos a presença dos CB Agualva do Cacém e CB de Colares do nosso concelho de Sintra.

A Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários de Agualva-Cacém, fundada em 13 de novembro de 1931 e legalizada em 2 de maio de 1932, surgiu após um incêndio devastador em 1930 que destacou a necessidade de uma corporação local. Inicialmente, a região dependia dos bombeiros de Belas e Queluz, cujas limitações dificultavam o socorro rápido. A comissão organizadora, incluindo figuras influentes como Ribeiro de Carvalho, Carlos Charbel Girardin e Raul Pereira de Almeida, mobilizou apoio popular e político para estabelecer a associação, que recebeu seus primeiros estatutos aprovados em 1985.

A AHBV Colares é a corporação mais antiga do concelho de Sintra.

RAFAEL ENCARNAÇÃO

Fundada a 09 de março de 1890. De notar que, teve a sua fase inicial com a 5ª esquadra dos Bombeiros da Ajuda. Em plena existência faz 104 anos.

Esta corporação de bombeiros esteve sempre diretamente ligada ao desporto. Na década de 80 vários Bombeiros desta corporação estiveram presentes no Concurso Nacional de Manobras para Bombeiros, de referir que desde o ano de 1986 este teve lugar em Tomar, arrecadando várias medalhas de ouro e prata.

O "Bombeirinho de Ferro" 2024 contou com a participação de várias corporações de bombeiros: CB Agualva do Cacém, CB Lamego, CB Almeida, CB Aguda, CB Aljezur, CB Canas de Senhorim, CB Caneças, CB Colares, CB Espinho, CB Fafe, CB Famalicenses, CB Lagares da Beira, CB Lousada, CB Merceana, CB Moimenta da Beira, CB Oliveira de Frades, CB Oliveira do Hospital, CB Portimão, CB Porto, CB Santa Marinha do Zêzere, CB S.P.S. Pedro do Sul, CB S. Pedro do Sul, CB Seixal, CB Tarouca, CB Valadares, CB Vale de Cambra, CB Vila Mea, CB Viseu e CB Vouzela.

A equipe da AHBV Colares conquistou a vitória no V Campeonato Nacional Bombeirinho de Ferro na cidade de Lamego, reafirmando sua excelência e dedicação.

■ Tânia Faria

RAFAEL ENCARNAÇÃO

RAFAEL ENCARNAÇÃO

Bombeiros

Jornal Des

RAFAEL ENCARNAÇÃO

Associação Recreativa de Caçadores de Assafora

ARCA Tradição e Comunidade

A ARCA, fundada por um grupo de amigos em 1990, é uma associação dedicada à preservação e criação de condições favoráveis para os animais. Atualmente com 85 sócios, a ARCA tem uma missão clara e nobre. "A nossa missão é criar condições para os animais", afirma Flávio Alegre, presidente da ARCA.

Ao longo do ano, a ARCA organiza diversos eventos e atividades, incluindo pesca, caça, chinquilho e almoços de convívio. "Além das atividades de caça, o nosso objetivo é servir toda a população local", explica Flávio. A associação trabalha ativamente na limpeza de caminhos e terrenos, semeando as terras dos proprietários e criando corta-fogos para a intervenção rápida dos bombeiros em caso de incêndios.

Parcerias são uma parte fundamental do trabalho da ARCA. "Temos parcerias com a Câmara Municipal de Sintra e a Junta de Freguesia São João das Lampas", diz Flávio, destacando a colaboração com entidades locais para a realização dos seus pro-

jetos.

Sobre os benefícios que a ARCA proporciona à comunidade, Flávio menciona a importância das ações de limpeza e semeadura. "Limpamos bebedouros naturais e fizemos alguns artificiais para os animais", detalha. Estas atividades não só ajudam na preservação ambiental, mas também protegem a população contra incêndios.

Em relação ao seu mandato, Flávio revela os seus maiores desafios e objetivos. "O meu maior desafio é gerir pessoas e fazer entender que o associativismo é muito importante. Gostaria de ver a união das pessoas e criar condições na nossa aldeia para a população, só se consegue com respeito, humildade e seriedade. ", afirma.

Um dos eventos mais aguardados da ARCA, o convívio de pesca Joaquim Lageiro, aconteceu no domingo passado, dia 26 de maio. Este evento tem uma origem profundamente enraizada na tradição local. "A importância deste evento é juntar todos os pescadores e rever amigos, contando histórias dos nossos pais, avós, tios e amigos", diz Flávio, salientando a importância da caça e pesca na cultura da aldeia.

O propósito principal do convívio de pesca é promover a união e a partilha de experiências entre os participantes. "Vivemos numa aldeia onde a caça e a pesca estão nas nossas mentes", destaca o presidente. O evento contou com uma estrutura bem organizada, proporcionando um dia cheio de atividades e confraternização.

O convívio foi aberto a todos os membros da comunidade, não se limitando apenas aos membros da ARCA. Houve prémios para os participantes, com diversas categorias de reconhecimento. Flávio Alegre expressou a sua satisfação com o sucesso do evento, que reuniu muitas pessoas e proporcionou um dia memorável para todos.

Com praias lindíssimas e uma mentalidade voltada para o bem-estar da comunidade, a ARCA continua a trabalhar incansavelmente para manter e melhorar as condições de vida na região, promovendo atividades que fortalecem os laços entre os habitantes e preservam as tradições locais.

■ Tânia Faria

Ténis de Mesa

Academia Estrelas do Cacém vence Torneio Nacional de equipas Challenge

A Academia Estrelas do Cacém foi uma das equipas que participou na Final Four do Torneio Nacional do Circuito Challengue que classifica os Campeões Nacionais nesta vertente da modalidade que decorreu recentemente na Figueira da Foz.

Além da equipa do Cacém estiveram presentes as equipas do CCD Siemens, do CRD Cavaquinhas e do CP Cimentos Liz.

Todos os jogos terminaram a 3-2 e a equipa da Academia Estrelas do Cacém conseguiu assim conquistar o primeiro lugar e o título de campeões nacionais 2ª divisão.

David Neves, Diogo Maurício e Tiago Arsénio compunham a equipa que subiu ao primeiro lugar do pódio.

■ Nuno Rilhas

Clube Top Spin sagra-se vice-campeão nacional da divisão de honra

Depois de se sagrar vencedor da zona centro, o Clube Top Spin disputou recentemente com o CCR Arrabães, SLU Serpense e AD Caramanchão o título de campeão da divisão de honra e a promoção à 1ª Divisão Nacional.

A equipa de Sintra, composta pelos atletas Carlos Raposo, Diogo Silva, Luís Silva, Pedro Soares, Tiago Caetano e Tomás Raposo, terminou esta fase em 2º lugar fazendo assim história.

Este resultado foi alcançado depois das vitórias por 3-1 frente à equipa do SLU Serpense e por 3-0 à equipa do AD Caramanchão. A equipa de Sintra apenas foi derrotada pelo CCR Arrabães que acabou por se sagrar o campeão.

■ Nuno Rilhas

Judo

Equipa de Judo do Sintrense conquista 3º lugar na Taça de Portugal de Equipas Mistas

O Sport União Sintrense conquistou o 3º lugar na Taça de Portugal de equipas mistas 2024.

A prova realizada em Maia, no Porto, contou com atletas de luxo numa competição intensa. O Sport União Sintrense acabou por fechar o pódio com uma realização de uma prova com muita qualidade.

Em primeiro lugar ficaram os atletas do Sport Algés e Dafundo e em segundo o Sport Clube do Porto.

De relembrar que já neste fim de semana, dia 8 e 9 de junho, vai realizar-se em Madrid, Espanha o Open Europeu de Seniores e 4 judocas do Sintrense vão marcar presença ao serviço da seleção nacional.

■ Mafalda Teixeira

Futebol

Futebol sénior da AFL Vencedores e vencidos dos distritais lisboetas

De saudar a subida da equipa B do Estrela da Amadora (foto) ao Campeonato de Portugal, após longas semanas em despique assanhado com o Interoeste. Findo o último jogo da época, que se saldou numa vitória sobre o GS Loures (2-0), o Estrela terminou com 71 pontos, mais um que o seu concorrente directo.

Na 1ª Distrital figuraram também o Estoril Praia B, que ficou em 5º; o At. Cacém, posicionado em 9º; o Sp Lourel em 10º e, finalmente, o Oeiras, último da classificação e despromovido à 2ª Divisão Distrital.

Nesta breve resenha sobre a sorte final das equipas seniores dos campeonatos distritais do futebol lisboeta passamos à 2ªDivisão e, em especial,ao 1º Dezembro B, brilhante na Série 2, com direito a subida à 1ª Divisão, sublinhando a conquista do título de campeão, no braço de ferro foi com o Lourinhanense, vencedor da Série 1. No final as equipas estavam empatadas 3 a 3 e tudo ficou decidido no recurso aos penalties, onde a sorte sorriu ao 1º Dezembro B.

No mesmo campeonato, na mesma Série 2, o Damaiense ficou em 4º lugar; o Mem Martins em 8º; o GDS Cascais em 13º, logo acima dos lugares de despromoção. Menos sorte para o Rio de Mouro, que na próxima época baixa à 3ª Divisão.Na série 1, relevante, pela negativa, foi a desistência da equipa B do SU Sintrense.

Finalmente a 3ª Divisão Distrital, e que época se viveu na Série 2, com uma luta cerrada entre o Mucifalense e Os Montelavarenses (foto), com MTBA e Arsenal 72 sempre muito perto, do princípio ao fim do campeonato. A classificação final ficou pela ordem acima mencionada.

Como curiosidade, enfatizamos os 67 pontos finais alcançados pelo Mucifalense (mais um do que a equipa de Montelavar), pontuação superior à dos lideres das outras duas séries: Carregado (Série 1) chegou aos 64 pontos e Carcavelos (Série 3) aos 60.

O campeonato está agora na fase derradeira com seis equipas ainda em jogo. Três estão no grupo de Apuramento Subida. São elas Os Montelavarenses, Ponterrolense e ADCR Bairro da Boavista. Ao fim deduas jornadas o emblema de Montelavar soma duas derrotas e dificilmente conseguirá subir de divisão.

As outras três equipas encontram-se a disputar o Apuramento de Campeão. Duas jornadas cumpridas e os emblemas do Mucifal e do Carcavelos (Carregado também está na luta) são os que mostram ter mais argumentos para erguer o troféu. Tudo se saberá no dia 23 de Junho, dia do último jogo: Mucifalense versus Carregado.

Quanto à Série 2 falta referir o destino das outras quatro equipas do concelho de Sintra: a União Mercês que ficou em 12º lugar, o Algueirão em 14º e o FC Despertar em 15º e último. A Série 3, por sua vez, juntou equipas sintrenses, como o Belas, a terminar confortável no sexto lugar, e o União de Santos (13º).

Já se falou no Carcavelos, que como se disse sobe à 2ª Divisão; o Algés, esteve perto de conseguir passar à Fase de Apuramento; menção às equipas cascaenses, Assoc. Torre (4º) e CAC (9º). A Fundação Salesianos ficou-se pelo 11º lugar. Por fim, duas equipas da Amadora: Estrela Amadora C, a ocupar o 7º posto, e a AD Amadora no último lugar.

■ Carlos Correia

Dia da Família na Praia das Maçãs

No "Dia da Família," a freguesia de Colares viveu uma celebração especial onde diversas instituições saíram à rua para demonstrar o impacto positivo que têm na comunidade ao longo do ano. O evento promoveu um encontro de gerações e fortaleceu os laços familiares e comunitários.

Organizado pela Junta de Freguesia de Colares, com o apoio da Câmara Municipal de Sintra, o "Dia da Família" contou com a participação de várias instituições locais que apresentaram os seus trabalhos em diversas áreas. A iniciativa proporcionou um dia repleto de aulas abertas, atuações e muita diversão para todas as idades.

INSTITUIÇÕES PRESENTES: SMAS de Sintra, AHBV Colares, Santa Casa da Misericórdia de Sintra – Equipamentos de Colares,ColaresAcademy,Núcleo do Sporting de Almoçageme, EPAV ,Exército de salvação equipamentos de Colares, Cruz vermelha de Sintra, GNR, Proconsenso, Bué d'jogos e Jujuba.

Aqueles que participaram no "Dia da Família" puderam aprender, divertir-se e fortalecer os laços que fazem de Colares um lugar especial. Este dia demonstrou, mais uma vez, a importância da colaboração entre as instituições e a comunidade na construção de um ambiente harmonioso e solidário.

■ Tânia Faria

Rallys

Gil Antunes e Diogo Correia com um Clio Rally4 no Rally de Lisboa

Gil Antunes participou nas edições 2021 e 2022 do Rally de Lisboa/Memorial Joaquim Santos aos comandos do Dacia Sandero R4, e para este ano o piloto sintrense vai estar ao volante de um Renault Clio Rally4, integrado no Clio Trohpy Portugal, que arrancará nesta prova organizada pelo CPKA – Clube de Promoção de Karting e Automobilismo.

Com 14 anos de carreira, Gil Antunes, ombro a ombro com o navegador Diogo Correia, prepara-se para voltar à estrada depois de no fim de semana passado ter competido no Rali de Famalicão, "uma experiência gira", como escreveu na sua página. "Encarámos o Rali de Famalicão com o objectivo de testar para um futuro próximo", justificou. Já agora refira-se que a equipa levou o Clio à vitória na classe e na categoria.

Tudo indica que abre boas perspetivas para a dupla neste rali lisboeta, uma das jornada da Taça de Portugal de Ralis, que se realiza de 6 a 8 de Junho. Uma coisa é certa, dia 6, há shakedown em Sobral da Abelheira, Mafra. Tempo para as últimas verificações às máquinas.

No dia seguinte o palco é o Padrão dos Descobrimentos, com a cerimónia da partida pelas 14h15. Um quarto de hora depois sai o primeiro carro. Mafra, Vila Franca de Xira, Alenquer, regresso a Lisboa, à Alta de Lisboa.

Segundo e último dia de prova. Da Alta de Lisboa novamente para Mafra, Vila Franca, Alenquer. Na fase derradeira as bombas vão passar por Alcabideche, Peninha, Cascais, finalizando no Padrão dos Descobrimentos, onde estará montado o pódio.

■ Carlos Correia

Carros

Terrugem Motorshow

O Slow andLow, com o apoio da União das Freguesias de São João das Lampas, Terrugem, e da Comissão de Festas S. João Degolado, está prestes a realizar o Terrugem MotorShow no próximo dia 8, no Recinto da Feira da Terrugem.

Este evento promete ser um encontro seguro e agradável, focado na partilha de experiências e no estímulo do interesse automóvel nas novas gerações de forma consciente e responsável.

O Terrugem MotorShow oferecerá uma variedade de atividades ao longo do dia, incluindo demonstrações de drift, kart cross, car limbo (uma versão do icônico jogo do limbo com automóveis) e concursos em várias categorias, como "melhor jante". Além disso, haverá uma demonstração surpresa no centro do recinto.

Os visitantes também poderão visitar os stands dos patrocinadores para obter informações sobre produtos e serviços automotivos, desde performance e compra de veículos até cuidados e proteção dos automóveis. O evento contará ainda com a presença de um DJ e opções de comida e bebida para garantir o conforto de todos.

A história do Slow andLow começou em 2015, quando dois amigos criaram uma página no Facebook para reunir entusiastas de automóveis. O primeiro evento atraiu mais de 700 pessoas. Em 2016, em parceria com o grupo "Miúdas do Aço", organizaram um evento beneficente que ajudou sem-abrigos e a Associação AMIAMA, reunindo mais de 900 participantes e arrecadando cerca de 100 produtos para doação.

Após uma pausa durante o inverno, o clube retomou suas atividades em 2022 com novos membros e ideias, realizando eventos e passeios que reforçaram sua credibilidade. Em 2023, a União Desportiva e Cultural de Nafarros cedeu o espaço para o primeiro evento oficial desde o retorno, que atraiu mais de 1000 pessoas e possibilitou novas parcerias.

O Terrugem MotorShow promete ser mais um marco na trajetória do Slow andLow, oferecendo um dia repleto de atividades e entretenimento para os amantes de automóveis.

■ Tânia Faria

Futsal

31º Torneio Rui Costa arranca em força

Arrancou no passado dia 15 de maio e prolonga-se até 7 de julho mais uma edição do Torneio Rui Costa, competição de futsal organizado pelo Damaia Ginásio Clube que junta atletas de vários escalões.

Fazendo um apanhado dos jogos realizados no fim de semana de 1 e 2 de junho, no escalão dos Traquinas, o Clube de São Brás venceu por 3-1 aos Metralhas e o Torre Laranja venceu por 5-2 a Os Torpedos.

Nos Benjamins, vitória por 10-2 da Academia Johnson ao Alfornelos e empate a 3 bolas entre o Clube São Brás e os Metralhas. Ainda neste escalão, referir o jogo que colocou frente a frente a equipa A e B de Os Torpedos com a vitória para a A por 9-1.

A tarde do dia 1 foi ocupada com os jogos dos veteranos com o Damaia a vencer por 3-1 aos Torpedos, o Mira Sintra a vencer 3-1 ao Graça, o Gestimax a derrotar o Metro de Lisboa por 14 a 1, o Santo António a vencer por 2-1 aos Metralhas e o empate entre o Check-In Bar/WashStudio e o Cruz dos Santos.

O dia 2 foi dedicado aos jogos dos Iniciados com o Torre Laranja a vencer ao Valejas AC por 8-3, os Metralhas a derrotar por 6-0 a Academia Johnson e o Santo António a vencer 8-2 ao Damaia Ginásio.

Neste dia decorreu ainda um jogo de infantis que colocou frente a frente os Metralhas e o Torre Laranja com a vitória a sorrir a este último por 2-1.

Apesar de ainda faltar muito para o fim do Torneio, fazendo um apanhado das classificações, o Café os Silva lidera no grupo Veteranos – Série A com os mesmos pontos que o Damaia Ginásio que ocupa a segunda posição seguido de Os Torpedos.

Em Veteranos-Série B, é o Mira Sintra quem assume a liderança seguido de Santo António e Check-In Bar/Wash Studio.

No escalão de seniores femininos estão em competição quatro equipas com o Njuc Futsal Clube a destacar-se em 1º com os mesmos pontos que o Damaia Futsal que segue em 2º Em 3º está o Damaia Ginásio e em 4º o Mira Sintra.

Em Juvenis, lidera o Damaia Ginásio seguido da Graça. O Sl Olivais completa o pódio.

Santo António está no topo da tabela em iniciados seguido dos Metralhas e do Torre Laranja.

Este último lidera no escalão infantis, a única equipa que já conquistou pontos neste escalão.

Em Benjamins, destaque para Os Torpedos que ocupam o 1º e 2º lugares, respetivamente com as equipas A e B.

Nos Traquinas, é o Torre Laranja quem garante a primeira posição seguido do Clube São Brás e Mira Sintra.

■ Nuno Rilhas